

## 摂食症患者における初診時 BMI と心理的特性および経過の関連

京都府立医科大学附属病院精神科心療内科では、摂食症の患者さんを対象に診療録（カルテ）を使って下記の臨床研究をあらたに実施しています。

実施にあたり京都府立医科大学医学倫理審査委員会の審査を受け、研究機関の長より適切な研究であると承認されています。

### **研究の目的**

摂食症は、食行動の持続的な障害を特徴とし、やせ願望や体型への過剰なこだわり、自尊感情低下、社会的機能の障害など、複雑な心理社会的要因が関与する疾患であることがわかっています。また、Body Mass Index (BMI) は摂食症の身体的重症度を評価する代表的指標ですが、同程度の BMI 指数でも心理的特性や治療経過を十分に予測することが難しいと言われています。本研究では、摂食症を主訴に受診された方を対象として、BMI と心理的特性の関連を分析し、これらが経過に及ぼす影響を明らかにすることを目的としています。また罹患期間や年齢などの因子が BMI や心理的特性、治療経過に影響を与えるかどうかも検討していきます。

### **研究の方法**

#### **対象となる方について**

2020年4月1日から 2025年9月30日までの間に、京都府立医科大学附属病院精神科心療内科を、摂食症を主訴に初診された方。

**研究期間：** 医学倫理審査委員会承認後から 2028 年 3 月 31 日

#### **試料・情報の利用及び提供を開始する予定日**

**利用開始予定日：** 医学倫理審査委員会承認日（2026年1月15日）

#### **方法**

当院精神科心療内科において摂食症を主訴に受診された方について初診時の診療録（カルテ）より以下の情報を取得します。情報を用いて初診時に受けられた心理検査の結果や以下の情報に対して統計解析を行います。研究の成果は学術集会や論文発表を通じて発表する予定です。

#### **研究に用いる試料・情報について**

**情報：** 病歴（罹患期間含む）、年齢、初診時の Body Mass Index (BMI)、治療経過、等

EDI-2(Eating Disorder Inventory)-2 日本語版

WSAS(Work and Social Assessment Scale) 日本語版

KiSS-18

## 日本語版 Rosenberg Self-esteem Scale

### 個人情報の取り扱いについて

患者さんのカルテ情報をこの研究に使用する際は、氏名、生年月日などの患者さんを直ちに特定できる情報は削除し研究用の番号を付けて取り扱います。患者さんと研究用の番号を結びつける対応表のファイルにはパスワードを設定し、インターネットに接続できないパソコンに保存します。このパソコンが設置されている部屋は、入室が管理されており、第三者が立ち入ることができません。

また、この研究の成果を発表する場合にも、患者さんが特定できる情報を使用することはありません。

なお、この研究で得られた情報は研究責任者（京都府立医科大学 精神医学教室 飯田直子）の責任の下、厳重な管理を行い、患者さんの情報などが漏洩しないようプライバシーの保護には細心の注意を払います。

### 試料・情報の保存および二次利用について

カルテから抽出した情報は原則としてこの研究のために使用し、論文等の発表から10年、研究責任者 学内講師 飯田直子の下、入退室管理がされた精神医学教室内の施錠可能な場所において適切に保存し、その後は個人情報に十分注意して廃棄します。

保存した情報を用いて将来新たな研究を行う際にはあらためてその研究計画を医学倫理審査委員会で審査し承認を得ます。

### 研究資金及び利益相反について

利益相反とは、寄附金の提供を受けた特定の企業に有利なようにデータを操作する、都合の悪いデータを無視するといった、企業等との経済的な関係によって、研究の公正かつ適正な実施が損なわれるまたは損なわれているのではないかと第三者から懸念される状態をいいいます。本研究に関する利益相反については、京都府公立大学法人の利益相反に関する規程、京都府立医科大学の臨床研究に係る利益相反に関する規程等にしたがって管理されています。

本研究は大学運営交付金（教室費）により実施します。本研究の実施にあたり、開示すべき利益相反はありません。

### 研究組織

研究責任者：京都府立医科大学 精神機能病態学 学内講師 飯田直子

研究担当者：同 教授・成本 迅

同 助教・桑原明子

同 併任教助教・小野淳子

同 併任助教・林田圭祐  
同 大学院生・米田七月

### お問い合わせ先

患者さんのご希望があれば、参加してくださった方々の個人情報の保護や、研究の独創性の確保に支障が生じない範囲内で、研究計画及び実施方法についての資料を入手又は閲覧することができますので、希望される場合はお申し出下さい。

また、情報が当該研究に用いられることについて患者さんもしくは患者さんの代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としませんので、下記の連絡先まで 2026 年 12 月 31 日までにお申出ください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。ただし既に結果が公表されている段階では情報を廃棄できないこともあります。

京都府立医科大学 精神機能病態学

職・氏名 大学院生・米田 七月（よねだ なつき） 電話：075-251-5612

受付可能時間帯 月曜～金曜 ・ 9 時～17 時（年末年始を除く）