

# 日本人の健康寿命の延伸に資する、生活習慣病の発症予防、 進展予防に関するコホート研究

京都府立医科大学 内分泌・代謝内科では、DeSC ヘルスケア株式会社を協力研究機関（既存情報の提供のみを行う機関）として、組合健保、国保（市町村）、後期高齢者医療制度からなる、累積約 1,685 万人規模のデータベース（DeSC データベース）を利用して「日本人の健康寿命の延伸に資する、生活習慣病の発症予防、進展予防に関するコホート研究」を実施いたします。

実施にあたり、京都府立医科大学医学倫理審査委員会の審査を受け、研究機関の長より適切な研究であると承認されています。

## ・ 研究の目的

糖尿病をはじめとする生活習慣病の患者数は、わが国において生活習慣と社会環境の変化に伴い急速に増加しています。生活習慣病は脳卒中・心筋梗塞などの心血管疾患の発症・進展につながり、QOL を著しく低下させるのみでなく、医療経済的に大きな負担を社会に強いており、これを予防することは最重要課題の一つであると考えられています。そのため本研究では、保険者データを利用し、生活習慣病の実態調査・研究を行うとともに、合併症の発症予防を目的としたコホート研究を実施し、日本人の健康寿命の延伸に資することを目指します。

## ・ 対象となる方について

2014年4月1日～2025年1月31日までに DeSC データベースに登録されているもの

## ・ 研究期間： 医学倫理審査委員会承認後から 2030年3月31日

## ・ 試料・情報の利用及び提供を開始する予定日

利用開始予定日：医学倫理審査委員会承認日（2025年12月26日）

## ・ 方法

DeSC データベースに集められた情報である登録者背景、レセプトデータ、血液検査結果、体重・BMI・血圧・歩数等の情報といったデータを分析し、生活習慣病の発症や予防等との関連を調査します。

#### ・ 研究に用いる試料・情報について

DeSC データベースに集められた情報[登録者背景、レセプトデータ、血液検査結果、体重・BMI・血圧・歩数等の情報]を研究に用います。

#### ・ 個人情報の取り扱いについて

血液・尿検査、問診情報などをこの研究に使用する際は、氏名、生年月日など、個人を直ちに特定できる情報は削除され研究用の番号を付けて取り扱います。

また、この研究の成果を発表したり、それを元に特許等の申請をしたりする場合にも、個人が特定できる情報を使用することはありません。

なお、この研究で得られた情報は研究責任者（京都府立医科大学 内分泌・代謝内科学 学内講師 岡田博史）の責任の下、厳重な管理を行い、プライバシーの保護には細心の注意を払います。

#### ・ 試料・情報の保存および二次利用について

本研究において得られたデータは京都府立医科大学 内分泌・代謝内科学 学内講師 岡田博史の責任の下、研究終了報告日から 5 年又は研究結果の最終公表日から 3 年又は論文等の発表から 10 年のいずれか遅い日まで保存し、適切に破棄します。なお、将来、研究に用いる場合は、改めて「京都府立医科大学医学倫理審査委員会」において承認を受けます。

既に解析のために収集された匿名化データは二次研究（メタアナリシスなどの様々な結果を統合する研究）に利用する可能性があるため、上記の保管期間を超えて適切に保管します。将来、研究に用いる場合は改めて京都府立医科大学医学倫理審査委員会において承認を受けた後に使用します。

#### ・ 研究資金及び利益相反について

利益相反とは、寄附金の提供を受けた特定の企業に有利なようにデータを操作する、都合の悪いデータを無視するといった、企業等との経済的な関係によって、研究の公正かつ適正な実施が損なわれるまたは損なわれているのではないかと第三者から懸念される状態をいいます。本研究に関する利益相反については、京都府公立大学法人の利益相反に関する規程、京都府立医科大学の臨床研究に係る利益相反に関する規程等に当たって管理されています。研究にかかる資金は京都府立医科大学内分泌・代謝内科学の教室費、科学研究費基盤 B（研究代表者：岡田博史、課題名：大規模データベースと因果推論による肥満・メタボリックシンドローム判定基準の再構築、26K02662）、総合健康推進財団、日本糖尿病協会の資金で賄います。

本研究の実施にあたり、開示すべき利益相反はありません。

・ **研究組織**

研究責任者：内分泌・代謝内科学 学内講師 岡田博史

研究担当者：内分泌・代謝内科学 学内講師 岡田博史

生物統計学 教授 手良向 聡

生物統計学 講師 中田 美津子

生物統計学 大学院生 兼松 友希

協力研究機関（既存情報の提供のみを行う機関）： DeSC ヘルスケア株式会社

**お問合せ先**

参加して下さった方々の個人情報の保護や、研究の独創性の確保に支障が生じない範囲内で、研究計画及び実施方法についての資料を入手又は閲覧することができますので、希望される場合は下記の連絡先までお申し出ください。

京都府立医科大学 内分泌・代謝内科

電話：075-251-5505（担当；岡田博史）

対応時間：平日の月曜日から金曜日の9時から17時